

Bewegung ist der Grundstein der kindlichen Entwicklung

Durch Bewegung kann/können:

- die Eigenständigkeit gefördert werden
- körperliche Anstrengungen und Erfolgserlebnisse erreicht werden
- Konzentrationsfähigkeit und Anstrengungsbereitschaft gefördert werden
- innere Spannungen abgebaut und seelische Ausgeglichenheit hergestellt werden
- Sinneserfahrungen erlebt werden (Tasten, Gleichgewicht, Bewegungsempfinden, Hören, Sehen)
- das Körpergefühl und das Körperbewusstsein entwickelt werden
- Kraft und Koordination in den einzelnen Körperteilen geschult werden

Bewegungsspiele werden auch als Lerngeschichten genutzt, nämlich Raum und Zeit zu verstehen:

unten und oben, schnell und langsam, hoch und tief, groß und klein, nah und fern, allein und gemeinsam.



